

NEW!
NEW!

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA JARNÍ MINIKURZ

DETOX JÓGY

s Vlad'kou

- očistné ásany v propojení s dechem pomohou rozproudit tok lymfy
- stimulujete metabolismus a podpoříte tvarování problémových partií
- posílíte imunitu, rozproudíte energii v těle
- zlepšíte činnost orgánů a vylučování toxinů

DETOX JÓGA podpoří očistu Vašeho těla a celkovou regeneraci.

ČTVRTEK 16.15 - 17.15

● **17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 21.4.** ●

Počet účastníků kurzu je omezen!

Inf: info@okfitstudio.cz, ☎603329010



Fit Studio O.K.

www.okfitstudio.cz