

**NEW!** SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA JARNÍ MINIKURZ

# DETOX JÓGY

s Vlad'kou

- očištné ásany v propojení s dechem pomohou rozproudit tok lymfy
- stimulujete metabolismus a podpoříte tvarování problémových partií
- rozproudíte energii v těle, posílíte imunitu
- zlepšíte činnost orgánů a vylučování toxinů

**DETOX JÓGA** podpoří očistu Vašeho těla a celkovou regeneraci.

**ČTVRTEK 16.30 - 17.25**

● 5.4., 19.4., 26.4., 3.5., 10.5. ●

CENA KURZU: 750,- Kč - PŘI PLATBĚ DO 26.3. 550,- Kč  
Počet účastníků kurzu je omezen!

Inf: Mgr. Olga Kundrátová, ☎603329010, info@okfitstudio.cz

 Fit Studio O.K.

[www.okfitstudio.cz](http://www.okfitstudio.cz)