

**NEW!**

srdečně Vás zveme na jarní seminář

# OBLIČEJOVÁ JÓGA

s lektorkou Michaelou Dombrovskou

Jóga prospívá celému tělu, a tedy i obličeji. Pokud jste ještě nevyzkoušeli obličejovou jógu, pak vás srdečně zveme na sobotní setkání s naší přední lektorkou, která vám ukáže a vysvětlí, jak na to.

- obličejová jóga - přirozený facelift bez chirurgického zákroku
- nácvik jednotlivých cvičení a technik - pět snadno zapamatovatelných kroků, které tvoří ucelenou sestavu, vás rozzáří, omladí a možná také sníží vaši spotřebu kosmetických přípravků
- protažení

Obličejová jóga jedinečným způsobem pomáhá vypínat pleť, odstraňovat vrásky, zklidňuje a rozjasňuje tvář, zvýrazňuje přirozenou krásu obličejových kontur, napomáhá dobrému naladění. Díky pravidelnému praktikování se budete cítit mladší, svěžejší, odpočatější.

**POČET ÚČASTNÍKŮ JE OMEZEN!**

**SOBOTA 4.4.**  
**10.00 - 13.00**

CENA: DO 23.3. 250,- Kč  
OD 24.3. 350,- Kč

Inf. a přihlášky: Mgr. Olga Kundrátová, ☎603329010, info@okfitstudio.cz



Fit Studio O.K.

[www.okfitstudio.cz](http://www.okfitstudio.cz)