

**NEW!**

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA JARNÍ

# **FIT DAY 24.3.**

SOBOTNÍ DOPOLEDNE PLNÉ POHYBU, ENERGIE A SPÁLENÝCH KALORIÍ 😊

- DOPŘEJTE SVALŮM POŘÁDNÝ JARNÍ RESTART, ROZHÝBEJTE SVŮJ METABOLISMUS, NECHTE SE INSPIROVAT - JAK BÝT VE FORMĚ A FIT •

## **PROGRAM:**

<b>9.00 – 9.50</b>	<b>FIT DANCE</b> s Olinou
<b>10.00 – 10.50</b>	<b>PILATES</b> s Janou
<b>11.00 – 11.50</b>	<b>FIT BODY</b> s Katkou
<b>12.00 – 12.50</b>	<b>VITAL JÓGA</b> s Vlad'kou

A kromě cvičení je pro Vás připravena ochutnávka dobrot pro Váš zdravý životní styl. Bez konzervantů a palmového oleje, s velkou porcí ovoce, ořechů a dalších dobrot, které stoprocentně potěší chuťové buňky 😊 Vybrané produkty bude možné zakoupit.

**Cena 1 lekce:** do 22.3. 100,- Kč nebo permanentka  
na místě 130,- Kč – **NELZE JIŽ POUŽÍT PERMANENTKU!!!**

**REZERVACE:** [info@okfitstudio.cz](mailto:info@okfitstudio.cz), na pravidelných lekcích Studia 

Těší se na Vás tým Fit Studia O.K.

[www.okfitstudio.cz](http://www.okfitstudio.cz)