

NEW!

FIT KIDS

kurz cvičení pro předškoláčky 4 - 6 let

- **ZÁKLADNÍ POHYBOVÁ PRŮPRAVA**
- **CVIČENÍ S VYUŽITÍM NÁČINÍ**
- **POSÍLENÍ ZÁKL. SVALOVÝCH SKUPIN**
- **POHYBOVÉ HRY A AKTIVITY**
- **SPRÁVNÉ DÝCHÁNÍ**
- **CVIČENÍ PROBÍHÁ BEZ RODIČŮ**

POČET DĚTÍ VE SKUPINĚ JE OMEZEN!

PONDĚLÍ 16.00 - 16.55

ZÁPIS: 10.9., 17.9., 24.9.

S SEBOU: čistou cvičební obuv, sport. oblečení, ručník, pití

INF: Mgr.Olga Kunderátová, ☎603329010, info@okfitstudio.cz



Fit Studio O.K., www.okfitstudio.cz

Objevte s námi radost z pohybu!