

NEW!

FIT OPEN DAYS

21.9. - 22.9.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

VŠECHNY LEKCE A DOPROVODNÝ PROGRAM JSOU ZDARMA!

PROGRAM:

- **PÁTEK 21.9.**


- 16.30 – 17.15 GRAVIDJÓGA s Vlad'kou
- 17.30 – 18.15 VITAL JÓGA s Vlad'kou
- 18.30 – 19.15 PILATES® classic s Janou

- **SOBOTA 22.9.**

- 9.00 – 9.45 REEBOK STEP® s Olinou
- 10.00 – 10.45 PILATES® intensive s Janou
- 11.00 – 11.45 POWERJÓGA se Šárkou

- dárky pro všechny účastníky
- poradna zdravého životního stylu
-

REZERVACE A INF: Mgr. Olga Kunderátová 603329010, info@okfitstudio.cz

 Fit Studio O.K., www.okfitstudio.cz

**PŘIJĎTE SE K NÁM PODÍVAT A
NAJDĚTE SVOU CESTU K POHYBU!**