

Fit Studio O.K. Vás srdečně zve oslavit

Mezinárodní den JÓGY

21.června od 17.30h

Čtvrtek 21.6.2018 je dnem letního slunovratu,
kdy síla sluneční energie vrcholí a začíná
krásné období zářivého léta.

Udělejte něco pro své tělo i mysl, připojte
se k nám, přijďte načerpat pozitivní
energii a sílu.

POWERJÓGA se Šárkou 17.30 - 18.30

HATHAJÓGA A MEDITACE s Vladkou 18.45 - 20.15
pomocí dechových technik

Setkání je určeno nejen těm, kteří jógu již praktikují, ale také všem,
kteří chtějí poznat, vyzkoušet a sdílet něco nového.

VSTUP ZDARMA

Počet účastníků je omezen, rezervace nutná!
Těšíme se na společné červnové setkání.

Více informací a rezervace

FIT STUDIO O.K., z.s., Zimní stadion (2.patro), V. Soumara 2300 Tábor,
+ 420 603 329 010, info@okfitstudio.cz, www.okfitstudio.cz

