

Pro zajištění Vaší bezpečnosti i bezpečnosti všech, kteří se o Vás u nás ve Studiu starají, Vás tímto prosíme o dodržování následujících pravidel:

- Přijďte k nám již převlečení do sportovního oblečení.
- Venkovní obuv ukliděte do své sportovní tašky, kterou umístíte do vyhrazených prostor. Po přezutí do sportovní obuvi si nezapomeňte dezinfikovat ruce. Pokud navštěvujete lekce, které probíhají bez obuvi, musíte být vybaveni vhodným obutím pro pohyb ve Studiu (pantofle apod.).
- Při vstupu do prostor Studia použijte dezinfekční prostředky na ruce.
- Z hygienických důvodů nebudou dostupné podložky na cvičení, pokud tedy nemáte vlastní podložku, ideálně si ji poříděte.
- Nebudou dostupné bločky na jógu, ostatní pomůcky na dynamických lekcích budou používány omezeně a budou pravidelně dezinfikovány.
- Na každou lekci buďte vybaveni vlastním čistým ručníkem a příruční dezinfekcí.
- Kohoutková voda není určena k čerpání do vlastních plastových láhví.
- Vždy dodržujte doporučenou vzdálenost minimálně 2 m od dalších cvičících.
- Při použití prostor toalet dodržujte bezpečnou vzdálenost, počkejte až budou příslušné prostory volné tak, aby nedocházelo k současné přítomnosti více osob na jednom místě ve vzdálenosti menší než 2 metry. Dodržujte správný postup při mytí rukou a následnou dezinfekci.

Věříme, že všechna nutná opatření společně zvládneme, budou k prospěchu našeho společného fungování a především pro Vaši i naši bezpečnost.

Tým Fit Studia O.K.