

**NEW!**

# ROZVRH LEKCÍ OD 6.9. 2021

## PONDĚLÍ

18.00 – 18.55 **POWERJÓGA** s Vlad'kou

19.00 – 19.55 **FITBALLS** s Veronikou

## ÚTERÝ (od 14.9.)

17.45 – 18.40 **SLOW BODY** s Olinou

18.45 – 19.40 **INTERVAL TRAINING** s Olinou

## STŘEDA

18.30 – 19.25 **BODYFORM** s Veronikou

## ČTVRTEK

17.30 – 18.25 **POWERJÓGA** s Vlad'kou

18.45 – 19.40 **REEBOK® STEP** s Olinou

## NEDĚLE (od 26.9.)

18.00 – 18.55 **BOSU® TBW** s Olinou

Všechny lekce pro děti i dospělé vedou profesionální a vyškolení instruktoři.  
S námi máte jistotu, že cvičíte zdravě a správně.

---

inf.: [info@okfitstudio.cz](mailto:info@okfitstudio.cz), 603329010,  Fit Studio O.K.

[www.okfitstudio.cz](http://www.okfitstudio.cz)