

NEW!



ZUMBA[®]
FITNESS

FOR KIDS s Ninou

Máte rádi hudbu a tanec? Chcete se pravidelně hýbat? Přidejte se k nám! Těšit se můžete na moderní taneční choreografie, spoustu zábavy, pestré pohybové aktivity, ale také již na cílené posílení zákl. svalových skupin, důkladné protažení a všestranný rozvoj pohybových schopností! **KURZ je vhodný pro děti od 9 let.**

Pravidelné cvičení zlepšuje pohybovou koordinaci a celkový rozvoj organismu.

POČET VE SKUPINĚ JE OMEZEN!

STŘEDA 16.30 - 17.25

ZÁPIS DO KURZU: 12.9., 19.9., 26.9.

S SEBOU: čistou cvičební obuv, sport. oblečení, ručník, pití

inf. Mgr.Olga Kundrátová, 603329010, info@okfitstudio.cz

www.okfitstudio.cz